

Kinder, die früh gefördert werden, haben es leichter

Altstätten

Spielgruppe und Waldspielgruppe Altstätten

Zeit: Mo. – Fr. 9.00 – 11.00 Uhr / Mo. u. Do. 13.30 – 15.30 Uhr

Kontakt: Andrea Biedermann,

071 599 13 01, 076 282 11 00, andi.bidi13@outlook.com

Ort: Schulhaus Institut, Altstätten

Kosten: ab 280.- Fr. pro Semester

Waldspielgruppe ab 320.- Fr. pro Semester

Waldspielgruppe Pipolder Altstätten

Zeit: Dienstag und/oder Donnerstag, 8.45 – 14.00 Uhr

Kontakt: Sandra Eggenberger, 079 420 63 39,

info@pipolder-altstaetten.ch, www.pipolder-altstaetten.ch

Ort: Waldplatz Nähe Forstamt Altstätten

Kosten: Besuch 1 x pro Woche 150.- Fr. pro Monat

Besuch 2 x pro Woche 280.- Fr. pro Monat,

Mittagessen inklusive

Kinder- und Jugendheim Bild - Kinderkrippe

Zeit: Montag – Freitag, 06.30 – 17.45 Uhr

Kontakt: Sekretariat, 071 757 11 60, www.bild-altstaetten.ch,

info@bild-altstaetten.ch

Ort: Rorschacherstrasse 7, Altstätten

Kosten: nach Einkommen

Kinder- und Jugendheim Bild – Schülerhort

Zeit: Montag – Freitag, 11.30 – 17.45 Uhr

Kontakt: Sekretariat, 071 757 11 60, www.bild-altstaetten.ch,

info@bild-altstaetten.ch

Ort: Rorschacherstrasse 7, Altstätten

Kosten: nach Einkommen

Muki-Turnen Altstätten

Zeit: Montag/Dienstag, 9.00 – 9.50 Uhr,

Mittwoch, 9.45 – 10.35 Uhr, Teilnahme jeweils 1 x wöchentlich

Kontakt: Anita Eggenberger,

071 755 74 05, friedrich.anita@sunrise.ch

Ort: Turnhallen Schöntal und Feld, Altstätten

Kosten: 150.- Fr. pro Jahr (August – Mai)

Kinderturnen KTV

Zeit: Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr

Kontakt: Denise Baumgartner, 079 393 62 26,

jugi@ktva.ch, www.ktva.ch

Ort: Turnhalle Bild, Altstätten

Kinderturnen KITU STV

Zeit: Montag, 13.30 – 14.30 Uhr

Kontakt: Myriam Gut, 071 755 63 59, kilian.gut@rsnweb.ch

Ort: Turnhalle Schöntal, Altstätten

Kids Tennis Lüchingen/Altstätten

Zeit: Mittwoch, 13.00 – 17.00, verschiedene Kurse

Kontakt: Dominic Schüler, 071 755 50 66, info@vitalis-sports.ch,

www.vitalis-sports.ch

Ort: Vitalis Sports, Lüchingen

Kosten: 15.- Fr. pro Lektion, Quartalskurse

Musikspielgruppe Kleinkinder

Zeit: Dienstag / Freitag, 08.45 – 11.15 Uhr

Kontakt: Musikschule Oberrheintal, 071 755 19 75,

www.msor.ch

Ort: Chunrat – Haus der Musik, Churerstr.51, Altstätten

Kosten: 600.- Fr. pro Semester

Lüchingen

MutterKindTreff Lüchingen

Zeit: Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr, 1 x im Monat

Kontakt: Regula Helbling, 079 761 00 54

Ort: Pfarreiheim Lüchingen

Kosten: kostenlos

Muki-Turnen Lüchingen

Zeit: 08.40 – 09.30 Uhr

Kontakt: Katja Ferrari,

071 770 05 10, katjadani@sunrise.ch

Ort: Turnhalle Roosen, Lüchingen

Kosten: 150.- Fr. pro Jahr

Lienz

Spielgruppe Rüthi-Lienz

Zeit: wöchentlich 1 oder 2 Mal, 08.45 – 11.00 Uhr

Kontakt: Jolanda Loher-Heeb,

071 766 18 31, jocy@gmx.ch

Ort: Schulhaus Dorf Rüthi

Kosten: 11.- Fr.

Hütedienst/Kinderbetreuung Rüthi-Lienz

Zeit: Mittwoch und Freitag, 08.45 – 11.00 Uhr

Kontakt: Jolanda Loher-Heeb,

071 766 18 31, jocy@gmx.ch

Ort: Schulhaus Dorf Rüthi

Kosten: 10.- Fr. pro Vormittag (ab 2 Kindern Vergünstigung)

Muki-Turnen Rüthi-Lienz

Zeit: Mittwoch 09.30 – 10.30 Uhr

Kontakt: Brigitte Büchel

071 766 27 34, brigitte.moe@gmx.ch

Ort: Turnhalle Bündt Rüthi

Kosten: 70.- Fr. pro Kind / Jahr

Hinterforst

Spielgruppe Peppino Hinterforst

Zeit: Dienstag/Mittwoch/Freitag 09.00 – 11.30 Uhr

Kontakt: Doris Deringer, 071 755 59 69

Ort: Kindergarten Bächis

Kosten: 480.- Fr. pro Jahr

Waldspielgruppe Hinterforst

Zeit: Donnerstag, 09.00 – 11.15 Uhr

Kontakt: Angelika Büchel, 071 755 09 02 und

Jeannine Blöchlinger, 071 755 01 75

Ort: Waldplatz oberhalb Fuchsnest

Kosten: 270.- Fr. pro Semester

Muki-Turnen Hinterforst

Zeit: Montag, 09.15 – 10.15 Uhr

Kontakt: Tamara Wüst, 071 750 03 15,

muki-hinterforst@gmx.ch

Ort: Turnhalle Bächis, Hinterforst

Kosten: 150.- Fr. pro Jahr

Diverse Angebote

Mittagstisch Schule Altstätten

Kontakt: Sekretariat, Brigitte Schneider, 071 757 93 00
b.schneider@schalt.ch, www.schalt.ch

Mittagstisch / Tagesfamilien

Kontakt: Karin Baumgartner, 076 248 72 72
karin.baumgartner@tagesfamilien-oberesrheintal.ch
www.tagesfamilien-oberesrheintal.ch

Baby - Kinderschwimmen Balgach

Zeit: Dienstagvormittag
Kontakt: Svenja Wick, 071 744 01 13,
schwimm-treff@gmx.ch, www.schwimm-treff.ch
Ort: Hallenbad Balgach, Rietstr. 39
Kosten: 6-er Abo 130.- Fr., 10-er Abo 200.- Fr.

Pro Juventute Kanton St. Gallen

Kontakt: Christina Lusti, 071 988 50 01,
info@projuventute-sg.ch, www.projuventute-sg.ch
Ort: Ebnaterstrasse 5, 9630 Wattwil,

Bibliothek Reburg

Zeit: Öffnungszeiten siehe www.bibliothek-reburg.ch
Kontakt: Barbara Gerber, 071 755 41 13,
biblio.reburg@bluewin.ch
Ort: Rathausplatz 1, Altstätten
Kosten: Einzelmitgliedschaft 45.- Fr. / Familienmitgliedschaft 75.-
Fr. pro Jahr

Ludothek

Zeit: Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr, Samstag, 9.30 – 11.00 Uhr
Kontakt: Brigitte Eggenberger, 079 910 94 98,
Kontakformular Homepage: www.ludothek-altstaetten.ch
Ort: Trogenerstr. 24, Altstätten
Kosten: gegen kleine Gebühr

Mütter- und Väterberatung Rheintal

Zeit: jeden Dienstag, 13.30 – 16.00 Uhr
3. Dienstag nur auf Voranmeldung 09.30 – 11.30 Uhr
Telefonberatung: Montag – Freitag, 8.00 – 9.30 Uhr,
071 727 13 02
Kontakt: Widnauerstr. 8, Heerbrugg, mvb@s-d-m.ch
Ort: katholisches Pfarreiheim St.Nikolaus, Engelgasse 1,
Altstätten
Kosten: kostenlos

Mütterrunde Altstätten

Kontakt: Mirjam Coralic, 071 755 35 27,
mirjam.coralic@fg-altstaetten.ch, www.fg-altstaetten.ch

Familienforum Altstätten

Kontakt: www.familienforum.ch

Logopädische Vereinigung Oberrheintal

Kontakt: 071 755 47 07, info@logopaedieoberrheintal.ch,
www.logopaedieoberrheintal.ch
Ort: Wiesentalstrasse 1a, Altstätten

Heilpädagogische Früherziehung

Heilpädagogischer Dienst St. Gallen-Glarus
Bahnhofplatz 7, 9000 St. Gallen
Kontakt: Barbara Jäger, 071 242 30 60,
barbara.jaeger@hpdienst.ch, www.hpdienst.ch
Ort: Hausbesuche
Kosten: von Kanton oder Schulgemeinde getragen

SRK Therapiestelle für Kinder und Jugendliche

Ort: Churerstrasse 39a, Altstätten
Kontakt: Teamleiterin Anika Hoppe,
071 755 60 11, anika.hoppe@srk-therapie.ch,
www.srk-therapie.com